

Herbron aan de oevers van de Schelde


DE DIJK
sauna & beauty



Tot rust komen



Sauna

Aan de oevers van de Schelde, grenzend aan een waardevol natuurgebied en in een oase van rust en groen ligt Sauna & Beauty de Dijk. In het aanbod van vijf verschillende sauna's vind je als saunaliefhebber vast je gading.

Onze panoramasauna 65° is een unicum in Europa! Waan jezelf in de Caraïben of in de Noorse fjorden.

Kiezen en genieten

Zo kan je kiezen tussen een unieke panoramasauna, een kruidensauna (70°) met kleurentherapie en rustgevende muziek, een fantasysauna met automatische opgieting van zuivere etherische oliën (80°), een blokhutsauna (90°) en een unieke Kelo infrarood blokhutsauna met een imposant en ecologisch groendak. Kortom, een waaier aan klassevolle saunafaciliteiten waar elke bezoeker tot rust kan komen.

De sauna's bieden je een panoramisch uitzicht en variëren in grootte van zeven tot tweeëntwintig personen. Daarnaast kan je ook genieten van een stoombad van 45°. Het saunabaden gebeurt naakt. Drempelvrees is echt niet nodig: eenmaal je de weldaden van onze faciliteiten ontdekt, voel je je snel thuis.

Warm en weldadig

In het weekend en op winterdagen kan je genieten van verschillende opgietrituelen in de blokhutsauna buiten. Er wordt dan water met etherische oliën op de warme stenen gegoten. Een warme en onvergetelijke ervaring! Of maak een speciale opgieting mee met berkentakken of saunahoning, die je huid haar stralende en heerlijk geurende balans teruggeven. Na deze opgietsessies kan je telkens genieten van een vers stukje fruit en een verfrissend drankje.

Badjas, handdoeken en slippers mag je van huis meebrengen of ter plaatse huren. Slippers koop je steeds aan als je er geen bij hebt.
Sauna all-in €32 (toegang, badjas, handdoeken en slippers)



Zalig
zwemmen
en relaxen



Zwembaden en andere waterpartijen

Zowel in de zomer als in de winter is het heerlijk vertoeven aan onze zwembaden. Geniet van een verwarmd binnenzwembad met water van 32° of maak een frisse duik in het niet-verwarmde buitenzwembad (8° - 20°). Of kies binnen voor de whirlpool van 36°. Drie douchezones met stortemmers met koud water en een aangenaam voetbad ronden de waterpartijen af. We hebben onze beide zwembaden recent uitgerust met sfeervolle LED-verlichting zodat alles 's avonds baadt in een bijzonder gezellige en uitnodigende sfeer.



DE DIJK
sauna & beauty

Zalig nietsdoen

Bij mooi weer kan je in alle rust zonnen en tot rust komen op één van onze comfortabele ligbedden. En verwen jezelf eens extra met een fruitige sangria, een glaasje cava of champagne!

Gezellige Bistro

In onze bistro serveren wij je heerlijke salades, pasta's, broodjes, croques en andere suggesties. We bereiden alles met dagverse bioproducten en vers fruit. Daarbij geniet je van een heerlijk glaasje wijn of een vers fruitsapje. Op onze kaart vind je ook verscheidene gezondheidsdrankjes, alvast het proberen waard! Voor de levensgenieters hebben we exclusieve Hongaarse wijnen van eigen import.

Relaxruimte

In onze relaxruimte bekom je van een drukke werkweek en geniet je languit in één van de comfortabele lederen relaxzetels. Wij zorgen ervoor dat je er altijd iets nieuws om te lezen bij de hand hebt. Tijdens de wintermaanden nestel je je lekker dicht bij de haard.

Zonnebanken

Een grauwe dag, nood aan een streepje zon? Of graag een mooi bruin kleurtje voor de feestdagen? Bij ons kan je tijdens de gewone openingstijden al vanaf € 7,5 terecht voor een zonnebankbeurt. Je hoeft zelfs niet te reserveren! Onze twee moderne zonnebanken zorgen snel voor een mooi kleurtje.



Beauty- en wellnessinstituut

Naast ons saunacentrum kan je ook gebruik maken van een modern, comfortabel ingericht schoonheidsinstituut. We bieden je een gezellig onthaal en afzonderlijke cabines met comfortabele behandelingstafels, eigen douches en aparte sanitaire voorzieningen.

Stralende huid



Natuurlijke producten van Sea of Life

In het schoonheidsinstituut werken we enkel met zuiver natuurlijke producten. Onze "Sea of Life" producten zijn 100% natuurlijk en rijk aan mineralen. Hun unieke oorsprong van ongeveer 400 meter onder zeeniveau maakt ze rijk aan broom, magnesium en jodium. Deze mineralen werken zeer rustgevend, herstellen je huid en bevorderen de stofwisseling in je lichaam.

Kuren aan de Dode Zee hoeft dus niet meer, je kan gewoon een heerlijk dagje komen genieten dicht bij huis. Je kan de bijhorende producten bij ons ook aankopen aan een zeer sterke prijs-kwaliteitverhouding.

Onze producten zijn vooral therapeutisch en dus niet cosmetisch, we halen ze rechtstreeks uit Israël en Jordanië. Je ervaart meteen het verschil! Onze schoonheidsspecialistes geven je graag professioneel en persoonlijk advies en vertellen je welke producten je best gebruikt voor je huidtype.





Facial treatments* (gelaatsbehandelingen)

- » Basis "Sea of Life" facial treatment
- » Peel off "Sea of Life" facial treatment
- » Anti-aging "Sea of Life" facial treatment
- » Zen men "Sea of Life" facial treatment
- » Zoutstempel gelaatsmassage**
- » Hotstones gelaatsmassage**

* inclusief gelaatsmassage en epilatie wenkbrauwen

** optioneel bij een gelaatsbehandeling, niet afzonderlijk te reserveren



Extra beautybehandelingen

- » Verven wimpers of wenkbrauwen*
- » Epileren en modelleren wenkbrauwen*
- » Harsen bovenlip en kin*
- » Harsen oksels*
- » Harsen bikinilijn*
- » Harsen boven- en onderbenen
- » Harsen heren rug
- » Harsen heren borst
- » Dag- of avondmake-up
- » Bruidsmake-up

* enkel in combinatie met een andere behandeling



Body Treatments

- » Lichaamspeeling scrubbar»
- » Rug-, nek- en schouderpeeling scrubbar»
- » Afslankende chocoladepakking»
- » Verfrissende komkommer- /meloenpakking»
- » Modderpakking met Dode Zee-modder »»
- » Minerale botterpakking met druivenextracten»»
- » Busteverzorging»»
- » Anti-striemenbehandeling»»
- » Cellulitisbehandeling»»
- » Psoriasisbehandeling



Pedicure & manicure

- » Pedicure basis / manicure basis
- » Pedicure de luxe / manicure de luxe
- » Spa pedicure / spa manicure
- » Peeling en avocadoboter masker*
- » Lakken van nagels*
- » French lakken**

* enkel in combinatie met pedicure basis of de luxe, inbegrepen in spa pedicure

** enkel in combinatie met pedicure of manicure (opleg bij spa manicure of pedicure € 6)

Massages

Goed opgeleide schoonheidsspecialistes en masseurs bezorgen je een onvergetelijke ervaring. Genieten van een massage kan alle dagen behalve op zon- en feestdagen.

Van kop
tot teen
onder handen



Helende handen

Nog niet gehoord van een Jordaanse of Tibetaanse zoutstempelmassage? Of een minerale boter-massage op basis van Dode Zee-mineralen en Sauvignondruiven? Of het summum van totale relaxatie, een quatre-mains of vierhandenmassage? Bekijk het lijstje hiernaast maar eens, en weet dat we er nog veel meer in petto hebben!

Wil je ook zo'n hemelse massage? Reserveer dan tijdig per telefoon!



KOM VOLLEDIG TOT RUST MET...

- » Zweedse lichaamsmassage
- » Zweedse rug-, nek- en schoudermassage
- » Hotstones massage
- » Rug-, nek- en schouder hotstones massage
- » Oosterse kruidenstempelmassage
- » Oosterse rug-, nek- en schouder kruidenstempel massage
- » Jordaanse zoutstempelmassage
- » Jordaanse rug-, nek- en schouder zoutstempelmassage
- » Tibetaanse zoutstempelmassage
- » Geurreis relaxerende massage
- » Minerale boter massage
- » Hot candle massage
- » Vierhanden massage
- » Gelaatsmassage
- » Voetenmassage
- » Benenmassage

* hiervan kan u enkel na elkaar genieten

Heerlijk
wegdromen



Verwenarrangementen

Ontdoe je van alle dagdagelijkse stress, laat je gezicht weer stralen, pep je body en soul weer op en breng een dagje door in ons saunacentrum. We bieden je een waaier aan arrangementen. Boek je arrangementen tijdig! Aankomen kan vanaf het afgesproken aanvangsuur.



DE DIJK
sauna & beauty

Genieten inbegrepen

Bij de meeste arrangementen voorzien wij:

- » welkomstdrankje (soms cava of champagne)
- » badjas, handdoekenset
- » overlopen dagprogramma
- » gebruik van alle sauna- en thermenfaciliteiten van het saunacentrum voor een hele dag
- » zonnebankbeurt (als er geen peeling of scrub inbegrepen zit)
- » badslippers (niet inbegrepen, wel verplicht)

Welke verzorgingen je krijgt in het instituut hangt af van je gekozen arrangement. Wij streven naar perfectie voor elke verzorging, tot in de kleinste details.

Wil je extra verzorgingen naast diegene die voorzien zijn in je arrangement, vraag er dan naar bij je boeking. Na je behandelingen kan je tot sluitingstijd verder genieten in het saunacentrum. Voor lekker relaxen en verwend worden trek je dus best een volledige dag uit!

VERWENNEN OF VERWEND WORDEN MET DE WELLNESSBON!

Heb jij een dag onbezorgd kunnen genieten? Wil je dit ook aan je geliefde, je ouders, collega's, je personeel, je klanten of wie je ook maar dierbaar is schenken? Dat kan! Naargelang je budget kan je kiezen voor een bepaald bedrag, een arrangementje of een behandeling of massage naar jouw keuze. Zelfs op kerstavond en oudejaarsavond kan je bij ons tot 17u terecht voor bonnen.

Alle wellnessbonnen zijn één jaar geldig. Maak dus tijdig een afspraak. Heb je een bon gekregen maar zie je het voorgestelde arrangement niet zitten? Geen enkel probleem, alle wellnessbonnen die bij ons worden uitgeschreven kunnen worden omgezet naar iets van jouw keuze!

Ontdekkingsarrangement € 45 / persoon

- » Ontvangst met gezondheidsdrankje "Carpe Diem"
- » Rondleiding
- » Gebruik van badjas en handdoekenpakket
- » Gebruik douchegel en heerlijk geurende scrubzouten
- » Gebruik sauna- en thermenfaciliteiten voor een hele dag
- » Rug-, nek- en schouderpeeling scrubbar
- » Reistijd 25min

Birthday arrangement € 60 / persoon

- » Ontvangst met een glas cava
- » Rondleiding
- » Gebruik van badjas en handdoekenpakket
- » Gebruik douchegel en heerlijk geurende scrubzouten
- » Gebruik sauna- en thermenfaciliteiten voor een hele dag
- » Zonnebankbeurt
- » Oosterse rug-, nek- en schouder kruidenstempelmassage
- » Reistijd 30min

Relax arrangement € 85 / persoon

- » Ontvangst met koffie/thee of fruitsap
- » Rondleiding
- » Gebruik van badjas en handdoekenpakket
- » Gebruik douchegel en heerlijk geurende scrubzouten
- » Gebruik sauna- en thermenfaciliteiten voor een hele dag
- » Zonnebankbeurt
- » Basis "Sea of Life" facial treatment
- » Manicure basis of pedicure basis
- » Reistijd 1u30

Total Relax arrangement € 90 / persoon

- » Ontvangst met vers fruitsap
- » Rondleiding
- » Gebruik van badjas en handdoekenpakket
- » Gebruik douchegel en heerlijk geurende scrubzouten
- » Gebruik sauna- en thermenfaciliteiten voor een hele dag
- » Zonnebankbeurt
- » Basis "Sea of Life" facial treatment
- » Jordaanse rug-, nek- en schouder zoutstempelmassage
- » Reistijd 1u30

Wellness arrangement € 145 / persoon

- » Ontvangst met een glas cava
- » Rondleiding
- » Gebruik van badjas en handdoekenpakket
- » Gebruik douchegel en heerlijk geurende scrubzouten
- » Gebruik sauna- en thermenfaciliteiten voor een hele dag
- » Zonnebankbeurt
- » Lunch met glas wijn
- » Zweedse lichaamsmassage
- » Basis "Sea of Life" facial treatment
- » Manicure basis of pedicure basis
- » Reistijd 2u30

Wellness arrangement de luxe € 250 / persoon

- » Ontvangst met een glas champagne
- » Rondleiding
- » Gebruik van badjas en handdoekenpakket
- » Gebruik douchegel en heerlijk geurende scrubzouten
- » Gebruik sauna- en thermenfaciliteiten voor een hele dag
- » Zonnebankbeurt
- » Lunch met glas champagne
- » Lichaamspeeling scrubbar
- » Modderpakking met Dode Zee modder
- » Basis "Sea of Life" facial treatment
- » Hotstones massage
- » Spa pedicure of Spa manicure
- » Reistijd 4u30 met lunchpauze van 1 u

Romantic Duo arrangement € 450 / koppel

- » Ontvangst met een glas champagne
- » Rondleiding
- » Gebruik van badjas en handdoekenpakket
- » Gebruik douchegel en heerlijk geurende scrubzouten
- » Gebruik sauna- en thermenfaciliteiten voor een hele dag
- » Zonnebankbeurt
- » Lunch met glas champagne
- » Lichaamspeeling scrubbar
- » Modderpakking met dode zee modder
- » Basis "Sea of Life" facial treatment
- » Hotstones massage
- » Spa pedicure of Spa manicure
- » Glas champagne als afsluitertje
- » Reistijd 4u30 met lunchpauze van 1 u



Arrangementen kunnen niet opgesplitst worden over meerdere dagen en er worden geen behandelingen uit gewijzigd. Badslippers zijn niet inbegrepen in de arrangementen.

Wij kunnen ook zorgen voor een overnachting. Hiervoor werken we samen met een zeer gezellige bed & breakfast. Reserveren doe je rechtstreeks bij hen. Meer info vind je op [. Alvast een aanrader!](#)





Openingstijden sauna & thermen (zonder reservatie)

Maandag – Zaterdag: 11u30 – 23u

Zon- en feestdagen: 14u – 20 u

Laatste ingang: 21u

24, 25, 31 december en 1 januari gesloten

Openingstijden beautycenter

Beautycenter steeds na afspraak op het nummer 052/20.07.25 en enkel na volledige betaling op voorhand. (gesloten op zon- en feestdagen)

- » Annuleringen korter dan 48u voor de aanvang worden voor 50% in rekening gebracht.
- » Annuleringen korter dan 24u voor de aanvang worden voor 100% in rekening gebracht.

Wellnessbonnen kan je tijdens de openingstijden afhalen of telefonisch aanvragen na overschrijving van het bedrag.

Badkleding is niet toegelaten!

Prijzen geldig vanaf 1 oktober 2010

(Prijswijzigingen, druk- en zetfouten voorbehouden)

Sint Onolfsdijk 6a
9200 Dendermonde
Tel. 052 20 07 25
info@sauna-beauty-dedijk.be
www.sauna-beauty-dedijk.be


DE DIJK
sauna & beauty

